

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
"УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 1 (КОЛЛЕДЖ)"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Утвержден: приказ № 12-10/05 от 30.08.2023 года

УТВЕРЖДАЮ:

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Директор ГАПОУ СО "УОР № 1 (колледж)"

Форма обучения: очная

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

Срок получения образования по образовательной программе: 2 г. 10 м

Виды деятельности:

организация и проведение физкультурно-спортивной работы

методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной работы

организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп

Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022 года

Год начала подготовки (по учебному плану): 2023

План одобрен Методическим советом Протокол № 8 от 24.04.2023 г.

С.В.Степанов

Индекс	Наименование	форма контроля	Всего	в т.ч. в форме практик, подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Распределение обязательной нагрузки по семестрам и курсам												
					Другие виды учебных занятий	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	1 сем 17 нед	2 сем 24 нед	1 курс	3 сем 17 нед	4 сем 25 нед	2 курс	5 сем 17 нед	6 сем 24 нед	3 курс				
1	2		6	7	8	9	10	11	12	13													
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл		576	392	191	316	0	0	51	18	216	180	396	72	72	144	36	0	36				
СГ.01	История России	экс	72	2	38	10				6	18	36	36	72									
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	дз/дз	144	120		126				18		36	36	72	36	36	72						
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	дз	72	22	42	22				8		36	36	72									
СГ.04	Физическая культура	з/з/дз	180	180	62	118				0		36	36	72	36	36	72	36	0	36			
СГ.05	Основы финансовой грамотности	дз	36	3	23	10				3		36		36									
СГ.06 (вар)	Психология общения	дз	72	65	26	30				16		36	36	72									
ОП.00	Общепрофессиональный цикл		1764	1153	705	784	0	0	167	108	288	396	684	360	252	612	288	180	468				
ОП.01	Основы педагогики	экс	144	89	76	41				9	18				72	72	144						
ОП.02	Основы психологии	экс	144	72	70	40				16	18		144	144									
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	дз	144	80	86	44				14							108	36	144				
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	дз	36	20	10	22				4		36		36									
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	дз	72	58	32	32				8				36	36	72							
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	дз	72	30	28	34				10				36	36	72							
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	дз/дз	108	16	32	66				10		36	36	72	36		36						
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	дз	36	14	14	18				4		36		36									
ОП.09	Анатомия и физиология человека	экс	108	26	40	38				12	18			108		108							
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	дз	36	24	19	13				4		36		36									
ОП.11	Основы биомеханики	дз	36	16	18	14				4									36	36			
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	экс	180	162	92	50				20	18	72	108	180									
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	экс/экс	360	360	68	232				24	36	72	108	180	72	108	180						
ОП.14 (вар)	Психология физической культуры и спорта	дз	108	64	52	44				12									72	36	108		
ОП.15 (вар)	Менеджмент физической культуры и спорта	дз	72	36	44	22				6									36	36	72		
ОП.16(вар)	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	дз	108	86	24	74				10									72	36	108		
П.00	Профессиональный цикл		1908	1098	386	470	900	20	78	54	108	288	396	180	576	756	288	468	756				
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы		576	508	164	148	216	0	30	18	36	216	252	72	108	180	72	72	144				
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	экс	180	180	76	74				12	18	36	72	108	72		72						
МДК.01.02	Организация спортивных массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	дз	36	16	18	14				4			36	36									
МДК.01.03 (в)	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	дз	108	78	54	46				8									72	36	108		

МДК.01.04 (в)	Организация воспитательной и профориентационной работы в области ФКиС	дз	36	18	16	14			6			36	36							
УП.01	Учебная практика	--/зч	108	108			108					72	72					36	36	
ПП.01	Производственная практика	дз	108	108			108							108	108					
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		288	98	48	46	144	20	12	18	0	0	0	36	72	108	144	36	180	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	дз/экз	144	98	48	46		20	12	18				36	36	72	36	36	72	
УП.02	Учебная практика	--	36				36							36	36					
ПП.02	Производственная практика	дз	108				108									108			108	
ПМ.03 (а)	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп		900	492	174	276	396	0	36	18	72	72	144	72	396	468	72	216	288	
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	экз	324	318	152	130		24	18	72	36	108	36	72	108	72	36	108		
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	дз	36	34	4	28		4						36	36					
МДК.03.03	Организация и проведение занятий по физической культуре	дз	144	140	18	118		8					36	108	144					
УП.03	Учебная практика	----	72				72					36	36	36	36					
ПП.03	Производственная практика	дз	324				324							144	144			180	180	
ПДП	Преддипломная практика	дз	144				144											144	144	
ПА	Промежуточная аттестация			4248	2643	1282	1570	900	20	296	180	612	864	1476	612	900	1512	612	648	1260
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		216															216	216	
	ИТОГО		4464	2643	1282	1570	900	20	296	180	612	864	1476	612	900	1512	612	864	1476	