

Министерство физической культуры и спорта Свердловской области  
Государственное автономное образовательное учреждение Свердловской области  
«Училище олимпийского резерва №1 (колледж)»



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГАПОУ СО  
«Училище олимпийского  
резерва №1 (колледж)»  
С.В. Степанов

Приказ № 1270/3  
«30» августа 2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

программы подготовки специалистов среднего звена  
среднего профессионального образования  
**ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва №1 (колледж)»**  
*наименование образовательного учреждения*  
по специальности среднего профессионального образования  
**49.02.01 Физическая культура**  
*код и специальности СПО*  
**по программе углублённой подготовки**  
*базовой или углубленной (только для СПО)*

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 2 года и 10 месяцев

на базе среднего общего образования

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану программы подготовки специалистов среднего звена**  
**по специальности 49.02.01 Физическая культура углублённой подготовки**  
**на базе среднего общего образования**

Настоящий учебный план государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Училище олимпийского резерва №1 (колледж)» разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "Об образовании в Российской Федерации"
2. Приказ Минобрнауки России от 11.08.2014 N 976 (ред. от 13.07.2021) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2014 N 33826)
3. Приказ Минобрнауки России от 14.06.2013 N 464 (ред. от 28.08.2020) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.07.2013 N 29200)
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 г. N 800 (ред. от 05.05.2022 № 311) "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 07.12.2021 г. № 66211)
5. Приказ Минобрнауки России N 885, Минпросвещения России N 390 от 05.08.2020 (ред. от 18.11.2020) "О практической подготовке обучающихся" (вместе с "Положением о практической подготовке обучающихся") (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 N 59778)
6. Письмо Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки»
7. Приказ Минобрнауки России от 29.10.2013 N 1199 (ред. от 20.01.2021) "Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.12.2013 N 30861)
8. "Образовательные антидопинговые программы, разработанные для различных типов образовательных организаций и организаций, осуществляющих спортивную подготовку" (утв. Минспортом России 23.08.2017)
9. Приказ Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.03.2014 N 31522)

10. Устав ГАПОУ СО "Училище олимпийского резерва (колледж)", утвержденного приказом Министерства физической культуры и спорта Свердловской области от 14.05.2021 № 142/ос «Об утверждении Устава государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)»
11. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта.

Нормативный срок получения СПО по ППССЗ 49.02.01. Физическая культура углублённой подготовки в очной форме обучения на базе среднего общего образования:

- 2 года 10 мес.

Наименование квалификации углублённой подготовки:

- педагог по физической культуре и спорту.

Профиль получаемого профессионального образования – гуманитарный.

Учебный план определяет качественные и количественные характеристики ППССЗ по специальности 49.02.01. Физическая культура углублённой подготовки.

Таблица «Сводные данные по бюджету времени (в неделях)» содержит сведения о количестве недель, отведенных на обучение по учебным дисциплинам и МДК (по циклам ППССЗ), на учебную и производственную практику (в форме практической подготовки), на преддипломную практику (в форме практической подготовки), промежуточную и государственную (итоговую) аттестацию, а также данные о суммарном количестве недель по каждому из курсов и на весь срок обучения.

Таблица «План учебного процесса» содержит сведения о наименовании циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей и их составляющих (МДК и практик в форме практической подготовки), формах промежуточной аттестации и их количестве, максимальной, самостоятельной, обязательной аудиторной учебной нагрузке обучающихся, в том числе общем количестве обязательной аудиторной нагрузки и времени, отведенном на проведение лабораторных и практических занятий, курсовых работ, сведения о распределении их по курсам и семестрам.

В нижней части таблицы приводятся данные о суммарном объеме консультаций; формах и сроках государственной (итоговой) аттестации; указывается распределение по семестрам, суммарных объемов учебной нагрузки по учебным дисциплинам и МДК (по циклам ППССЗ), учебной и производственной практике в форме практической подготовки, а также количество промежуточных аттестаций каждой формы.

### **Организация учебного процесса и режим занятий**

Разработка учебного плана ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура проводилась с учетом следующих особенностей организации учебного процесса и режима обучения:

В Училище устанавливается шестидневная учебная неделя. Для обучающихся отделения среднего профессионального образования учебные занятия (спаренные учебные занятия) проводятся по 120 минут. Перерывы между учебными занятиями 20 минут.

С учётом расписания тренировочных занятий спортивных отделений, студенты обучаются в три режима: А, В, Г.

А-режим:

понедельник - суббота: 08.00 – 12.50 (13.40);

В - режим:

понедельник - суббота: (10.30) 11.20 - 16.40 (16.45);

Г - режим:

понедельник, среда, пятница: 08.00 – 10.20; 13.40 (14.30) -16.40 (16.45);

вторник, четверг, суббота: 08.00 – 12.50 (13.40);

Большой перерыв (перерывы на обед): 13.00 – 14.30 (в зависимости от расписания)

В 2022 – 2023 учебном году режим работы, питания и продолжительность учебных занятий могут быть скорректированы, в зависимости от изменения эпидемиологической обстановки на территории региона, страны. Данные изменения регламентируются приказами директора Училища.

С 2021-2022 учебном году в соответствии с Приказом Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 05.08.2020 (в ред.от 18.11.2020) «О практической подготовке обучающихся» в учебный план внесена практическая подготовка обучающихся как форма организации образовательной деятельности при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы. Образовательная деятельность в форме практической подготовки организована при реализации учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, предусмотренных учебным планом.

Спортивная подготовка проводится по расписанию тренировочных занятий спортивных отделений с учётом расписания учебных занятий.

Планируемое количество учебных недель в рамках ППССЗ составляет 147 недель, в том числе на теоретическое обучение - 95 недели, что соответствует требованиям ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура на базе среднего общего образования.

Количество недель каникулярного времени составляет 23 недели (в том числе не менее двух недель в зимний период).

Начало учебных занятий - 01 сентября, окончание - в соответствии с графиком учебного процесса.

Максимальный объём учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и вне аудиторной учебной нагрузки.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю.

Общая продолжительность каникул в учебном году составляет 10-11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период.

Учебный план ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура предусматривает изучение

следующих учебных циклов:

- общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла;
- математического и общего естественнонаучного учебного цикла;
- профессионального учебного цикла;

и разделов:

учебная практика (в форме практической подготовки);

производственная практика (по профилю специальности) (в форме практической подготовки);

производственная практика (преддипломная) (в форме практической подготовки);

промежуточная аттестация;

государственная итоговая аттестация.

### **Формирование ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура углублённой подготовки**

Обязательная часть ППССЗ по циклам составляет около 70 процентов от общего объема времени, отведенного на их освоение и составляет 2412 часов. Вариативная часть составляет около 30 процентов и дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования и составляет 1008 часов. Всего -3420 часов.

#### ***Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл***

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППССЗ СПО в объёме 334 часа предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин:

- «Основы философии» - 48 часов;
- «История» – 48 часов;
- «Психология общения» - 48 часов;
- «Иностранный язык» – 190 часов;

Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» (190) в связи со спецификой специальности учитывается в объёме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.

Вариативная часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППССЗ – 154 часа и состоит из учебных дисциплин, выбор которых вызван:

- углублением и расширением знаний в области филологии, приобретение навыков культуры речи, что необходимо педагогу по физической культуре и спорту - «Русский язык и культура речи» - 52 часа;
- постоянными изменениями в политической и социальной жизни общества - «Основы социологии и политологии» – 34 часа;
- целью усилить гуманитарную составляющую ППССЗ - «Культурология» - 68 часа;

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации общего гуманитарного и социально-экономического цикла составляет 168 часов (34,4%). Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации общего гуманитарного и социально-экономического цикла составляет 0 – 40%.

#### ***Математический и естественнонаучный учебный цикл***

Всего по циклу – 206 час. в том числе:

Обязательная часть естественнонаучного учебного цикла по ФГОС СПО – 124 часа предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин:

- математика – 34 часа;
- информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности – 90 часов;

**Вариативная часть** математического и естественнонаучного учебного цикла ППСЗ составляет **82 часа**:

Из них в дисциплину информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности добавлено 48 часов для освоения компьютерных программ по избранному виду спорта. Итого 138 часов.

- экологические основы природопользования – 34 часа отражает региональные условия природопользования, экологии региона.

В учебный план 2020 – 2021 учебного года внесены изменения в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл и математический и естественнонаучный учебный цикл в отношении распределения обязательной аудиторной нагрузки: занятий в группах и лабораторных и практических работ. С целью введения практической части в обязательную аудиторную нагрузку по дисциплинам основы философии, истории, русского языка и культуры речи, основам социологии и политологии, экологических основ природопользования, за счет перераспределения часов на теоретическую и практическую часть дисциплин психология общения и информатика и ИКТ в профессиональной деятельности.

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации математического и общего естественнонаучного цикла составляет 114 часов (55,3%). Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации математического и общего естественнонаучного цикла составляет 30 – 60%.

### *Профессиональный учебный цикл*

**Объем профессионального учебного цикла составляет 2726 часов, в том числе:**

**Обязательная часть – 1954 часа (618+ 1146+ 190);**

**Вариативная часть – 772 часа (370 + 402).**

**Обязательная часть** профессионального учебного цикла ППСЗ СПО предусматривает изучение обязательных обще-профессиональных дисциплин и профессиональных модулей и составляет 1764 часа и 190 часов физической культуры = **1954 ч.**

### **Цикл обще-профессиональных дисциплин**

**Объем цикла** общепрофессиональных дисциплин составляет **988 часов**, в том числе:

**Обязательная часть – 618 часов**

**Вариативная часть -370 часов**

**На изучение обязательных общепрофессиональных дисциплин по ФГОС выделено 618 часа, из вариативной части на их углублённое изучение выделено дополнительно 224 часов, всего –842 часов:**

- «Анатомия» -80 часов;
- «Физиология с основами биохимии» - 120 часов;
- «Гигиенические основы физической культуры и спорта» - 44 часа;
- «Основы врачебного контроля» - 64 часа;

- «Педагогика» - 82 часа;
- «Психология» - 78 часов;
- «Теория и история физической культуры и спорта» - 180 часов;
- «Правовое обеспечение профессиональной деятельности» – 62 часа;
- «Основы биомеханики» - 64 часа;
- «Безопасность жизнедеятельности» - 68 часов.

Объем часов на дисциплину "Безопасность жизнедеятельности" составляет 68 часов, из них на освоение основ военной службы - 48 часов.

**Вариативная часть** общепрофессиональных дисциплин предусматривает дополнительно введение трёх дисциплин в объёме **146 часов**:

**Выбор дисциплин определён:**

- «Психология физической культуры и спорта» – 72 часа; - высочайшим уровнем спортивных результатов по видам спорта напрямую связанным с психологической подготовкой спортсменов, что особенно важно в условиях Училища.
- «Менеджмент физической культуры и спорта» – 40 часов - получением знаний в сфере управления физической культуры и спорта.
- «Основы антидопингового обеспечения» - 34 часа; - дисциплина введена как образовательная антидопинговая программа для СПО специальности 49.02.01 Физическая культура, включенная в комплекс образовательных антидопинговых программ, разработанных для различных типов образовательных организаций и организаций, осуществляющих спортивную подготовку, подготовлены Министерством спорта Российской Федерации совместно с Министерством образования и науки Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством "РУСАДА" во исполнение поручения Президента Российской Федерации от 9.11.2016 N Пр-2179 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 11 октября 2016 г., утвержденных Министром спорта РФ П.А. Колобковым 23.08.2017 года

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации общепрофессионального цикла составляет 658 часов (66,6%). Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации общепрофессионального цикла составляет 60 – 80%.

### *Профессиональные модули*

В профессиональный цикл входит **3 профессиональных модуля**, на реализацию которых выделено **1738 часа** из расчёта:

**Обязательная часть** профессиональных модулей **1146 + 190 = 1336 часов**, включая учебную нагрузку по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности в объеме времени, отводимом на освоение 190 часов;

**Вариативная часть** профессиональных модулей – **402 часа**, которые распределены по профессиональным модулям.

Усиление профессиональных модулей за счёт вариативной части в достаточно большом объёме 402 часа связано с одновременной реализацией Федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта и ППСЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура.

ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта – 650 часов, в том числе:

*МДК.01.01* - Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов - *650 часов*.

ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения – 942 часа, в том числе:

*МДК.02.01*- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и включает в себя следующие виды: лёгкая атлетика, гимнастика, плавание, баскетбол, волейбол, футбол, единоборства, лыжный спорт, фитнес, настольный теннис, туризм, подвижные игры, в объёме – *728 часов*.

*МДК.02.02* - Организация физкультурно-спортивной работы – *62 часа*.

*МДК.02.03*- Лечебная физическая культура и массаж – *152 часа*.

ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности – 146 часов, в том числе:

- *МДК 03.01*- Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту в соответствии с ФГОС составляет 146 часов.

**Объём профессионального учебного цикла составляет 2726 часов, в том числе**

**Обязательная часть – 1954 часа:**

**Вариативная часть – 772 часа**

При освоении профессиональных модулей проводятся учебная практика, производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки.

Время и выбор форм проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются с учётом спортивных специализаций, уровня спортивного мастерства студентов, индивидуальных графиков обучения студентов. Студенты, выезжающие на тренировочные сборы, получают консультации преподавателей через электронные ресурсы. Проведение консультаций фиксируется в журналах консультаций преподавателей.

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации профессионального цикла (без учета практики в форме практической подготовки) составляет 1476 часов (84,9%). Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации профессионального цикла составляет 80 – 100%.

### **Учебная и производственная практика (по профилю специальности) (в форме практической подготовки)**

С 2021-2022 учебном году в соответствии с Приказом Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 05.08.2020 (в ред .от 18.11.2020) «О практической подготовке обучающихся» в учебный план внесена практическая подготовка обучающихся как форма организации образовательной деятельности при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы.

Учебная, производственная и преддипломная практика, предусмотренная учебным планом, организована в форме практической подготовки организована при реализации практики.

Согласно ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определённых видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная (в форме практической подготовки).

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики (в форме практической подготовки).

Учебная и производственная практика (по профилю специальности) (в форме практической подготовки) проводятся училищем при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей, реализуется как концентрированно в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Цели и задачи, программы и формы отчётности определяются училищем по каждому виду практики (в форме практической подготовки).

Учебная практика (в форме практической подготовки) является частью учебного процесса и направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций педагога по физической культуре и спорту в рамках Профессиональных модулей.

Учебная практика (в форме практической подготовки) проводится в соответствии с рабочей программой, разработанной преподавателями Училища. Рабочая программа рассчитана на прохождение студентами учебной практики в объеме 108 часов (3 недели):

Распределение разделов и тем по часам приведено в тематическом плане.

Учебная практика МДК 01.01. «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» проводится концентрированно (в форме практической подготовки) на 2 курсе 36 часов;

Форма промежуточной аттестации по учебной практике МДК 01.01. в форме практической подготовки - зачет, который проставляется в 4 семестре.

Учебная практика МДК 02.01. «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» (в форме практической подготовки) - на 1 курсе 36 часов проводится рассредоточено, чередуясь с теоретическими и практическими занятиями в рамках междисциплинарных курсов профессиональных модулей

Результаты учебной практики МДК 02.01. в форме практической подготовки учитываются при проведении зачета по МДК.02.01. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки по разделам: гимнастика, легкая атлетика, подвижные игры, баскетбол, плавание во 2 семестре.

Учебная практика МДК 02.03. «Лечебная физическая культура и массаж» (в форме практической подготовки) проводится концентрированно на 2 курсе 36 часов.

Результаты учебной практики МДК 02.03. в форме практической подготовки учитываются при проведении дифференцированного зачета по МДК 02.03. Лечебная физическая культура и массаж в 6 семестре.

Для получения зачета необходимо иметь положительные оценки текущего контроля по всем разделам программы.

Производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки проводится концентрированно на 2 и 3 курсах в рамках профессиональных модулей в соответствии с программой практики по профилю специальности и направлена на формирование у студента общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта.

На 2 курсе практика по профилю специальности (в форме практической подготовки) проводится концентрированно в объёме 252 часа (7 недель), в том числе - в рамках ПМ.01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» в объёме 108 часов (3 недели) в детско-юношеских спортивных школах, специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва, спортивных клубах и ПМ.02. «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения» в объёме 144 часа (4 недели) в общеобразовательных школах, клубах по месту жительства.

На 3 курсе практика по профилю специальности (в форме практической подготовки) проводится концентрированно в объёме 144 часа (4 недели), в том числе - в рамках ПМ.03. «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» – 72 часа (2 недели) в детско-юношеских спортивных школах, специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва, спортивных клубах и ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» -72 часа (2 недели).

Обучающимся предоставляется возможность проходить практику на спортивных базах, где они сами тренируются. Это, во-первых, позволяет использовать лучшие спортивные сооружения города, во-вторых, значительно экономит время студентов-спортсменов, а также способствует более быстрой адаптации и в тоже время повышает ответственность практикантов.

Аттестация по итогам производственной практики (в форме практической подготовки) завершается оценкой освоения профессиональных компетенций в форме дифференцированных зачетов с учетом характеристики профессиональной деятельности студента, данной организацией, в которой проходила практика.

Производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки в рамках ПМ.01 завершается дифференцированным зачетом на 2 и 3 курсах.

Производственная практика (по профилю специальности) в рамках ПМ 02. завершается дифференцированным зачетом на 2 курсе.

Результаты производственной практики в форме практической подготовки в рамках ПМ.03 учитывается при проведении дифференцированного зачета по производственной практике ПМ. 01 на 4 курсе.

Производственная практика (преддипломная практика) в форме практической подготовки проводится на 3 курсе концентрированно в объёме 144 часа (4 недели). Преддипломная практика направлена на углубление студентами первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку готовности к самостоятельной трудовой деятельности педагога по физической культуре и спорту в различных организациях.

Практиканты вправе самостоятельно выбрать место прохождения преддипломной практики в форме практической подготовки. С базами практики заключаются договоры на организацию и проведение практики в форме практической подготовки.

Итогом преддипломной практики в форме практической подготовки является оценка овладения общими и профессиональными компетенциями студентов – дифференцированный зачёт.

Аттестация по итогам производственной практики в форме практической подготовки проводится с учётом (или на основании) результатов, подтверждённых документами организаций – баз практик.

Организацию и руководство практикой по профилю специальности и преддипломной практикой в форме практической подготовки осуществляют руководители практики от училища и организации, с которой заключен договор. Многие руководители практик от спортивных школ и клубов – это лучшие специалисты физкультурно-спортивной отрасли, имеющие богатый профессиональный опыт и сотрудничающие с нашим училищем, что способствует осуществлению обратной связи и трудоустройству выпускников.

Проблема частых выездов на соревнования и УТС решается через возможность прохождения практики по индивидуальному графику, согласованному с куратором и руководителем практики. Кроме того, часть заданий практиканты могут выполнять в процессе прохождения тренировочных сборов на выезде. С целью совершенствования организации практики по окончании каждого её вида руководитель практики составляет отчет.

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при прохождении практики составляет  $504+144=648$  часов (100%)

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации профессионального цикла (с учетом всех видов практики в форме практической подготовки) составляет 2124 часа (89%).

Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации профессионального цикла составляет 80 – 100%.

### **Оценка качества освоения ППССЗ**

Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестации обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разрабатываются преподавателями училища и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Видами текущего контроля являются входной, оперативный контроль.

Входной контроль студентов проводится в начале изучения дисциплины, междисциплинарного курса с целью выстраивания индивидуальной траектории обучения студентов на основе контроля их знаний, умений и навыков.

Оперативный контроль проводится с целью объективной оценки качества освоения программ дисциплин, междисциплинарных курсов, профессиональных модулей, общих и профессиональных компетенций, а также стимулирования учебной работы студентов, мониторинга результатов

образовательной деятельности, подготовки к промежуточной аттестации. Формами оперативного контроля являются контрольная работа, тестирование, опрос, выполнение и защита практических и лабораторных занятий, выполнений рефератов (докладов), подготовка презентаций и т.п.

Промежуточная аттестация проводится с целью определения соответствия уровня и качества подготовки выпускника требованиям к результатам освоения ППССЗ, наличия умений самостоятельной работы с учебной литературой.

Формы контроля учебной деятельности (промежуточная аттестация) обучающихся:

- экзамен, в том числе комплексный;
- зачёт или дифференцированный зачёт;
- контрольная работа.

Для промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам (междисциплинарным курсам) кроме преподавателей конкретной дисциплины (междисциплинарного курса) в качестве внешних экспертов привлекаются преподаватели смежных дисциплин (курсов). Для максимального приближения программ промежуточной аттестации обучающихся по профессиональным модулям к условиям их будущей профессиональной деятельности Училищем в качестве внештатных экспертов привлекаются работодатели.

Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобождённый от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме зачёта, контрольной работы или дифференцированного зачёта проводится за счёт часов, отведённых на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля. Количество форм промежуточной аттестации (зачётов, дифференцированных зачётов, экзаменов) в учебном году оптимизировано за счёт использования форм текущего контроля и накопительных систем оценивания студентов.

Если учебные дисциплины, МДК и (или) профессиональные модули изучаются концентрированно, промежуточная аттестация проводится непосредственно после завершения их освоения.

Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации студентов не превышает 8 экзаменов в учебном году, количество зачётов – 10. Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю определяются и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям ППССЗ (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Фонды оценочных средств для всех видов аттестации являются обязательной частью учебно-методического комплекса, разрабатываются преподавателями предметно-цикловых комиссий и утверждаются директором.

Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации по профессиональным модулям и для государственной итоговой аттестации разрабатываются преподавателями ПЦК и утверждаются директором после предварительного положительного заключения работодателей.

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Для юношей предусматривается оценка результатов освоения основ военной службы.

Основными видами промежуточной аттестации являются:

- с учётом времени на промежуточную аттестацию: экзамен по дисциплине, МДК;

- без учёта времени на промежуточную аттестацию: зачёты по дисциплине, МДК, учебной практике, производственной практике (по профилю специальности), комплексные зачёты, экзамен по ПМ.

- зачёты по дисциплине, МДК, курсовая работа проводятся за счёт объёма времени, отводимого на изучение дисциплины, МДК.

- зачёты по учебной практике и производственной практике в форме практической подготовки проводятся за счёт времени, отведённого на учебную и производственную практику в форме практической подготовки.

- экзамен по ПМ проводится за счёт объёма времени, отведённого на учебную и производственную практику в форме практической подготовки..

Итоговая оценка по дисциплине, междисциплинарному курсу формируется по результатам промежуточной аттестации с учётом текущего контроля, использования накопительной системы оценивания.

Во 1 семестре проводится 2 экзамена, во 2 семестре – 3 экзамена, в 4 семестре – 2 экзамена, в 5, 6 семестрах – 3 экзамена, первый экзамен сдаётся в 1 день экзаменационной сессии. Интервал между экзаменами – не менее двух календарных дней.

Уровень подготовки студентов оценивается в баллах: «5» (отлично), «4» (хорошо), «3» (удовлетворительно), «2» (неудовлетворительно) при проведении экзамена по учебной дисциплине, МДК, ПМ. В этих же баллах оцениваются компетенции.

При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре изучения формой итоговой аттестации по модулю является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практик. Экзамен (квалификационный) проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ППССЗ».

### **Государственная итоговая аттестация**

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объёме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план, если иное не установлено порядком проведения государственной итоговой аттестации по ППССЗ.

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.

ГИА проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы)

Демонстрационный экзамен направлен на определение уровня освоения выпускником материала, предусмотренного образовательной программой, и степени сформированности профессиональных умений и навыков путем проведения независимой экспертной оценки выполненных выпускником практических заданий в условиях реальных или смоделированных производственных процессов.

Демонстрационный экзамен проводится на основе требований к результатам освоения образовательных программ среднего профессионального образования, установленных ФГОС СПО, с использованием единых оценочных материалов, включающих в себя конкретные комплекты оценочной документации, варианты заданий и критерии оценивания, разрабатываемых оператором.

Задание демонстрационного экзамена включает комплексную практическую задачу, моделирующую профессиональную деятельность и выполняемую в режиме реального времени.

Демонстрационный экзамен вводится в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 г. N 800 (ред. от 05.05.2022 № 311) "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 07.12.2021 г. № 66211)

Дипломный проект (работа) направлен на систематизацию и закрепление знаний выпускника по специальности, а также определение уровня готовности выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности. Дипломный проект (работа) предполагает самостоятельную подготовку (написание) выпускником проекта (работы), демонстрирующего уровень знаний выпускника в рамках выбранной темы, а также сформированность его профессиональных умений и навыков.

Тематика дипломных проектов (работ) определяется образовательной организацией. Выпускнику предоставляется право выбора темы дипломного проекта (работы), в том числе предложения своей темы с необходимым обоснованием целесообразности ее разработки для практического применения. Тема дипломного проекта (работы) должна соответствовать содержанию одного или нескольких профессиональных модулей, входящих в образовательную программу среднего профессионального образования.

Государственный экзамен не предусмотрен.

Практикоориентированность учебного плана составляет 60%.

#### **Другое:**

В Училище кроме ППССЗ по специальности 49.02.01. Физическая культура реализуются программы спортивной подготовки, разработанные на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки.

на этапах:

- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

Училище создаёт необходимые условия для освоения образовательных программ, интегрированных со спортивной подготовкой. Спортивная подготовка обеспечивает преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов.

Реализация ППССЗ по специальности 49.02.01. ФК обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля), опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимися профессионального цикла.

Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

ППССЗ обеспечена учебно-методической документацией по всем дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям ППССЗ на электронных носителях.

Внеаудиторная работа сопровождается методическим обеспечением в электронном виде. Реализация ППССЗ обеспечивается доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам, формируемым по полному перечню дисциплин (модулей) ППССЗ. Во время самостоятельной подготовки обучающиеся обеспечиваются доступом к сети Интернет через электронную систему «Дневник.ру», электронную почту преподавателей, мобильный интернет-класс.

Училище предоставляет обучающимся возможность оперативного обмена информацией с российскими образовательными организациями, иными организациями и доступ к современным профессиональным базам данных и информационным ресурсам сети Интернет.

Библиотечный фонд Училища укомплектован печатными изданиями основной и дополнительной учебной литературой по дисциплинам циклов и включает справочно-библиографические и периодические издания. Библиотека оснащена читальным залом с выходом в интернет.

В 2021 году образовательной организацией подписан трехлетний договор на оказание услуг по предоставлению доступа к образовательной платформе ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» (к электронной библиотечной системе (ЭБС) ЮРАЙТ. Училищу предоставлен неограниченный доступ ко всем источникам и сервисам, предназначенным для обучения по соответствующей образовательной программе.

Училище обеспечено необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

Училище располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов лабораторных работ и практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовкой, учебной практики, предусмотренных учебным планом. Материально-техническая база соответствует действующим санитарно-гигиеническим и противопожарным нормам.

#### **4. Перечень кабинетов, лабораторий, спортивных залов для подготовки по специальности 49.02.01 Физическая культура углублённой подготовки**

№ каб.	Название кабинета
103 а	Искусства и культурологии
103 б	Информатики и ИКТ в профессиональной деятельности и математики
106	Географии
107	Безопасности жизнедеятельности
108	Производственной практики и методического обеспечения организации ФСД
109	Теории и истории ФК и С и МДК лечебная ФК и массаж
110	МДК ИВС и базовых видов спорта
111	МДК ИВС и базовых видов спорта
202	Информатики
210	Медико-биологического цикла

211	Психологии и педагогики
212	Социально-экономических дисциплин
213 а	Английского языка
213 б	Немецкого и французского языка
215	Физической культуры и базовых видов спорта
216	Спортивный зал
301	Химии, биохимии и экологии
304	Биологии
305	Физики и астрономии
307	Русского языка и литературы
309	Истории и обществознания
УСК	Плавательный бассейн
УСК	Универсальный спортивный зал
УСК	Зал ритмики
УСК	Тренажёрный зал
	Лыжная база
209	Библиотека
207	Читальный зал с выходом в интернет (мобильный интернет-класс)
302	Актовый зал
215	Раздевалка
216	Спортивный зал
112	Зал тяжёлой атлетики

\*УСК – универсальный спортивный комплекс

**Распределение объёма основной и вариативной частей ППССЗ по специальности 49.02.01  
физическая культура углублённой подготовки**

Циклы дисциплин	Основная часть (час)	Вариативная часть (час.)	Всего (час.)
ОГСЭ	334	154	488
ЕН	124	82	206
ОПД	618	370	988
Профессиональные модули	1336 часов (включая физическую культуру в объёме 190 часов)	402	1738
Всего	2412	1008	3420

**1.Сводные данные по бюджету времени ( в неделя) по специальности 49.02.01 Физическая культура углубленной подготовки на базе среднего общего образования (гуманитарный профиль)**

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Ц/У	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
1 курс	38	1	0	0	1/1	0	11	52
2 курс	33	1	7	0	-/1	0	10	52
3 курс	24	1	4	4	1/1	6	2	43
<b>Всего</b>	<b>95</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	<b>147</b>

**2. План учебного процесса специальности 49.02.01 Физическая культура углубленной подготовки на базе среднего общего образования (гуманитарный профиль)**

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Учебная нагрузка обучающихся												Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам/триместрам (час. В семестр/триместр/					
		Форма промежуточной аттестации						максимальная	самостоятельная учебная работа	обязательная аудиторная в т.ч.				1 курс		2 курс		3 курс	
		1 курс		1 курс		1 курс				всего занятий	занятий в группах (лекций, семинаров, уроков, занятий и т.п.)	лабораторных и практических работ	в форме практической подготовки	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр							17 нед	21 нед	16 нед	17 нед	15 нед	9 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	0э/6ДЗ/3Э						732	244	488	248	240	168	130	128	26	88	85	31
ОГСЭ.01	Основы философии				ДЗ			72	24	48	44	4	3	0	0	0	48	0	0
ОГСЭ.02	История	Э						72	24	48	44	4	2	48	0	0	0	0	0
ОГСЭ.03	Психология общения	Э						72	24	48	22	26	36	48	0	0	0	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-	ДЗ	-	ДЗ	Э		285	95	190	0	190	107	0	76	26	40	48	0
ОГСЭ.05(в)	Русский язык и культура речи	-	ДЗ					78	26	52	48	4	17	34	18	0	0	0	0
ОГСЭ.06(в)	Основы социологии и политологии		ДЗ					51	17	34	30	4	2	0	34	0	0	0	0
ОГСЭ.07(в)	Культурология					-	ДЗ	102	34	68	60	8	1	0	0	0	0	37	31
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	0э/4ДЗ/1Э						309	103	206	78	128	114	34	76	26	30	40	0
ЕН.01	Математика	ДЗ						51	17	34	26	8	3	34	0	0	0	0	0

ЕН 02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		ДЗ	-	ДЗ	Э		207	69	138	26	112	107	0	42	26	30	40	0
ЕН.03	Экологические основы природопользования		ДЗ					51	17	34	26	8	4	0	34	0	0	0	0
П.00	Профессиональный учебный цикл	1з/19ДЗ/6Э/3Э квал.						4089	1363	2726	1302	1424	2134	412	588	416	602	487	221
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	0з/7ДЗ/6Э						1482	494	988	744	244	658	160	290	130	170	170	68
ОП.01	Анатомия	-	Э					120	40	80	64	16	35	20	60	0	0	0	0
ОП.02	Физиология с основами биохимии			-	Э			180	60	120	90	30	63	0	0	44	76	0	0
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ						66	22	44	34	10	28	44	0	0	0	0	0
ОП.04	Основы врачебного контроля				ДЗ			96	32	64	48	16	63	0	0	0	64	0	0
ОП.05	Педагогика			-	Э			123	41	82	68	14	58	0	0	52	30	0	0
ОП.06	Психология	-	Э					117	39	78	66	12	45	0	78	0	0	0	0
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	-	Э					270	90	180	148	32	170	66	114	0	0	0	0
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности					-	ДЗ	93	31	62	52	10	45	0	0	0	0	44	18
ОП.09	Основы биомеханики					-	Э	96	32	64	48	16	40	0	0	0	0	34	30
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	-	ДЗ					102	34	68	20	48	14	30	38	0	0	0	0
ОП.11(в)	Психология физической культуры и спорта					-	ДЗ	108	36	72	48	24	45	0	0	0	0	52	20
ОП.12(в)	Менеджмент физической культуры и спорта					ДЗ		60	20	40	32	8	24	0	0	0	0	40	0
ОП.13(в)	Основы антидопингового обеспечения			ДЗ				51	17	34	26	8	28	0	0	34	0	0	0
ПМ.00	Профессиональные модули	1з/12ДЗ/0Э/3Эквал.						2607	869	1738	558	1180	1476	252	298	286	432	317	153

ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	1з/5ДЗ/0Э/1Эквал.						975	325	650	254	396	586	94	132	111	69	198	46
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	-	ДЗ	-	ДЗ	-	ДЗ	975	325	650	254	396	586	94	132	111	69	198	46
УП.01	Учебная практика в форме практической подготовки				З					36		36	36				36		
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки				ДЗ		ДЗ			180		180	180				108		72
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	0з/5ДЗ/0Э/1Эквал.						1413	471	942	228	714	780	158	166	175	291	119	33
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: легкая атлетика, гимнастика, плавание, баскетбол, волейбол, футбол, единоборства, лыжный спорт, фитнес, настольный теннис, подвижные игры, туризм	-	ДЗ	-	ДЗ			1092	364	728	134	594	584	158	166	113	291	0	0
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			ДЗ				93	31	62	42	20	50	0	0	62	0	0	0
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж					-	ДЗ	228	76	152	52	100	146	0	0	0	0	119	33

УП.02	Учебная практика в форме практической подготовки		-				-			72		72	72		36			36		
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки			ДЗ						144		144	144			144				
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	0з/2ДЗ/0Э/1Эквал.							219	73	146	76	70	110	0	0	0	72	0	74
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФК и С				ДЗ		ДЗ	219	73	146	76	70	110	0	0	0	72	0	74	
УП.03	Учебная практика в форме практической подготовки									0		0	0							
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки						-			72		72	72						72	
<b>ИТОГО</b>		<b>1з/29ДЗ/10Э/3 Эквал.</b>							<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>1628</b>	<b>1792</b>	<b>2416</b>	<b>576</b>	<b>792</b>	<b>468</b>	<b>720</b>	<b>612</b>	<b>252</b>
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная практика) в форме практической подготовки						ДЗ												4н	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																		6н	
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы; демонстрационному экзамену																		4н	
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы; проведение демонстрационного экзамена																		2н	
Консультации: 4 часа в неделю на одного обучающегося в год									дисциплин и МДК				12	11	8	9	9	7		
Государственная итоговая аттестация									учебной практики в форме практической подготовки				0	36	0	36	0	36		

1. Программа углубленной подготовки		производственной практики (по профилю специальности) в форме практической подготовки	0	0	144	108	0	144
1.1 Дипломная работа (проект) 1.2 Демонстрационный экзамен		производственной практики (преддипломной практики) в форме практической подготовки						144
Выполнение дипломной работы (проекта) с 15.05 по 14.06.2026 г	всего 4 нед	экзаменов	2	3	0	2	2	4
Защита дипломной работы (проекта); демонстрационный экзамен с 15.06 по 28.06.2026 г	всего 2 нед	дифференцированных зачетов	2	8	3	8	1	8
1.2 Государственный экзамен не проводится		зачетов	0	0	0	1	0	0
Практикоориентированность учебного плана: $(2710+504+144/4824+504+144) \times 100 = 61\%$								