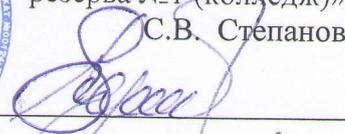


Министерство физической культуры и спорта Свердловской области
Государственное автономное образовательное учреждение Свердловской области
«Училище олимпийского резерва №1 (колледж)»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ СО
«Училище олимпийского
резерва №1 (колледж)»
С.В. Степанов


Приказ № 12/10/5
« 30 » августа 20 22 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
среднего профессионального образования
ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва №1 (колледж)»
наименование образовательного учреждения
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
код и специальности СПО
по программе углублённой подготовки
базовой или углубленной (только для СПО)

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3года и 10 месяцев

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования – гуманитарный
при реализации программы среднего общего образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура углублённой подготовки на базе основного общего образования

Настоящий учебный план государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Училище олимпийского резерва №1 (колледж)» разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "Об образовании в Российской Федерации"
2. Приказ Минобрнауки России от 11.08.2014 N 976 (ред. от 13.07.2021) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2014 N 33826)
3. Приказ Минобрнауки России от 14.06.2013 N 464 (ред. от 28.08.2020) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.07.2013 N 29200)
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 г. N 800 (ред. от 05.05.2022 № 311) "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 07.12.2021 г. № 66211)
5. Приказ Минобрнауки России N 885, Минпросвещения России N 390 от 05.08.2020 (ред. от 18.11.2020) "О практической подготовке обучающихся" (вместе с "Положением о практической подготовке обучающихся") (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 N 59778)
6. Письмо Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки»
7. Приказ Минобрнауки России от 29.10.2013 N 1199 (ред. от 20.01.2021) "Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.12.2013 N 30861)
8. "Образовательные антидопинговые программы, разработанные для различных типов образовательных организаций и организаций, осуществляющих спортивную подготовку" (утв. Минспортом России 23.08.2017)
9. Приказ Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.03.2014 N 31522)
10. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (ред. от 11.12.2020) "Об утверждении федерального государственного

образовательного стандарта среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 N 24480)

11. Письмо Министерства образования и науки России, Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 17 февраля 2014 г. № 02-68 «О прохождении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования обучающимися по образовательным программам среднего профессионального образования»;
12. Письмо Минобрнауки России от 17 марта 2015 г. № 06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учётом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».
13. Письмо Минпросвещения России от 26.03.2019 N 05-ПГ-МП-5135 «О разработке образовательной программы среднего профессионального образования, реализуемой на базе основного общего образования, организациями, осуществляющими образовательную деятельность»
14. Письмом Минпросвещения России от 20.07.2020 № 05-772 "О направлении инструктивно-методического письма" по организации применения современных методик и программ преподавания по общеобразовательным дисциплинам в системе среднего профессионального образования, учитывающих образовательные потребности обучающихся образовательных организаций, реализующих программы среднего профессионального образования».
15. Устав ГАПОУ СО "Училище олимпийского резерва (колледж)", утвержденного приказом Министерства физической культуры и спорта Свердловской области от 14.05.2021 № 142/ос «Об утверждении Устава государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)»
16. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта.

Нормативный срок получения СПО по ППССЗ 49.02.01. Физическая культура углублённой подготовки в очной форме обучения на базе основного общего образования:

- 3 года 10 мес.

Наименование квалификации углублённой подготовки:

- педагог по физической культуре и спорту.

Профиль получаемого профессионального образования – гуманитарный.

Учебный план определяет качественные и количественные характеристики ППССЗ по специальности 49.02.01. Физическая культура углублённой подготовки.

Таблица «Сводные данные по бюджету времени (в неделях)» содержит сведения о количестве недель, отведенных на обучение по учебным дисциплинам и МДК (по циклам ППССЗ), на учебную и производственную практику (в форме практической подготовки), на преддипломную практику (в форме практической подготовки), промежуточную и государственную (итоговую) аттестацию, а также данные о суммарном количестве недель по каждому из курсов и на весь срок обучения.

Таблица «План учебного процесса» содержит сведения о наименовании циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей и их составляющих (МДК и практик), формах промежуточной аттестации и их количестве, максимальной, самостоятельной, обязательной аудиторной учебной нагрузке обучающихся, в том числе общем количестве обязательной аудиторной нагрузки и времени, отведенном на проведение лабораторных и практических занятий, курсовых работ, сведения о распределении их по курсам и семестрам.

В нижней части таблицы приводятся данные о суммарном объеме консультаций; формах и сроках государственной (итоговой) аттестации; указывается распределение по семестрам, суммарных объемов учебной нагрузки по учебным дисциплинам и МДК (по циклам ППССЗ), учебной и производственной практике (в форме практической подготовки), а также количество промежуточных аттестаций каждой формы.

Организация учебного процесса и режим занятий

Разработка учебного плана ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура проводилась с учетом следующих особенностей организации учебного процесса и режима обучения:

В Училище устанавливается шестидневная учебная неделя. Для обучающихся отделения среднего профессионального образования учебные занятия (спаренные учебные занятия) проводятся по 120 минут. Перерывы между учебными занятиями 20 минут.

С учётом расписания тренировочных занятий спортивных отделений, студенты обучаются в три режима:

А-режим:

понедельник - суббота: 08.00 – 12.50 (13.40);

В - режим:

понедельник - суббота: (10.30) 11.20 - 16.40 (16.45);

Г - режим:

понедельник, среда, пятница: 08.00 – 10.20; 13.40 (14.30) -16.40 (16.45);

вторник, четверг, суббота: 08.00 – 12.50 (13.40);

Большой перерыв (перерывы на обед): 13.00 – 14.30 (в зависимости от расписания)

В 2022 – 2023 учебном году режим работы, питания и продолжительность учебных занятий могут быть скорректированы, в зависимости от изменения эпидемиологической обстановки на территории региона, страны. Данные изменения регламентируются приказами директора Училища.

С 2021-2022 учебном году в соответствии с Приказом Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 05.08.2020 (в ред.от 18.11.2020) «О практической подготовке обучающихся» в учебный план внесена практическая подготовка обучающихся как форма организации образовательной деятельности при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы. Образовательная деятельность в форме практической подготовки организована при реализации учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, предусмотренных учебным планом.

Спортивная подготовка проводится по расписанию тренировочных занятий спортивных отделений с учётом расписания учебных занятий.

Планируемое количество учебных недель в рамках ППСЗ составляет 199 недель, в том числе на теоретическое обучение - 134 недели, что соответствует требованиям ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

Количество недель каникулярного времени составляет 34 недели (в том числе не менее двух недель в зимний период).

Начало учебных занятий - 01 сентября, окончание - в соответствии с графиком учебного процесса.

Максимальный объём учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и вне аудиторной учебной нагрузки.

Максимальный объём аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю.

Общая продолжительность каникул в учебном году составляет 10-11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период.

Учебный план ППСЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура предусматривает изучение

следующих учебных циклов:

- общеобразовательного учебного цикла;
- общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла;
- математического и общего естественнонаучного учебного цикла;
- профессионального учебного цикла;

и разделов:

учебная практика (в форме практической подготовки);

производственная практика (по профилю специальности) (в форме практической подготовки);

производственная практика (преддипломная) (в форме практической подготовки);

промежуточная аттестация;

государственная итоговая аттестация.

Общеобразовательный учебный цикл

Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах программы подготовки специалистов среднего звена (ППСЗ) по специальности 49.02.01 Физическая культура. Образовательная программа среднего профессионального образования, реализуемая на базе основного общего образования, разрабатывается на основе требований соответствующих федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего и среднего профессионального образования с учетом получаемой специальности среднего профессионального образования.

В соответствии с требованиями ФГОС СПО нормативный срок освоения ППСЗ при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 нед., промежуточная аттестация – 2 нед., каникулы – 11 нед.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.) Учебные дисциплины общеобразовательного учебного цикла изучаются на 1 курсе, включающие общеобразовательные учебные дисциплины (общие и по выбору) из обязательных предметных областей:

русский язык и литература;
иностраный язык;
общественные науки;
математика и информатика;
естественные науки;
физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности.

В общие учебные дисциплины общеобразовательного учебного цикла включены:

- из предметной области *русский язык и литература* - «Русский язык», «Литература».
- из предметной области *иностраный язык* - «Иностранный язык».
- из предметной области *математика и информатика* - «Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия»
- из предметной области *общественные науки* - «История»,
- из предметной области *физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности* изучаются предметы - «Физическая культура», «ОБЖ».

На их изучение отведено **928 часов**.

В дисциплины по выбору из обязательных предметных областей общеобразовательного учебного цикла включены:

- из предметной области *математика и информатика* - «Информатика».
- из предметной области *общественные науки* - «Обществознание (включая экономику и право)», «География».
- из предметной области *естественные науки* - «Естествознание», «Астрономия»

Интегрированная базовая дисциплина «Естествознание», включает в себя предметы «Биология», «Физика» и «Химия».

На изучение дисциплин по выбору из обязательных предметных областей выделено **402 часа**, в т.ч. на «Астрономию», как обязательную дисциплину – 36 часов.

В общеобразовательный учебный цикл включены предметы и курсы по выбору. Это дисциплины «Основы профессионального самоопределения» в объеме 38 часов и «Индивидуальный проект» в объеме 36 часов. Часы на данные дисциплины были выделены за счет уменьшения объема часов, выделенных, в соответствии с Письмом Минобрнауки России от 17 марта 2015 г. № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учётом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования», на изучение дисциплины «Обществознание (включая экономику и право)» со 143 до 108 часов.

На изучение предметов и курсов по выбору выделено **74 часа**. Данные дисциплины введены в учебный план с целью ориентировать обучающихся на профессиональное и личностное самоопределение, помочь смоделировать дальнейший жизненный путь с учетом потребностей рынка труда; развить способности к профессиональной адаптации в современных социально – экономических условиях, сформировать навыки

коммуникативной, учебно-исследовательской деятельности, критического мышления, проектной деятельности, в т.ч. в сфере ФК и С.

Учитывая специфику образовательной организации тематическое планирование данных предметов и курсов в большей степени связано со сферой ФКиС.

Итого на общеобразовательный учебный цикл выделено **1404 часа**.

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации общеобразовательного учебного цикла составляет 133 часа (9,5%). Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации общеобразовательного учебного цикла составляет 0 – 40%.

В соответствии с профилем получаемого профессионального образования (гуманитарный) дисциплины «Русский язык и литература», «История», «Обществознание (включая экономику и право)» изучаются на углубленном уровне.

На самостоятельную внеаудиторную работу отводится 50% учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки (в час).

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации общеобразовательного цикла составляет 133 часа (9,5%)

Знания и умения, полученные студентами при освоении учебных дисциплин общеобразовательного учебного цикла, углубляются и расширяются в процессе изучения учебных дисциплин таких циклов ППССЗ, как «Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл», «Математический и общий естественнонаучный учебный цикл», а также отдельных дисциплин профессионального учебного цикла.

Преподаватели училища при реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения ППССЗ на базе основного общего опираются на примерные программы учебных общеобразовательных дисциплин для профессиональных образовательных организаций, рекомендованных ФГАО ФИРО, на основе которых самостоятельно разрабатывают рабочие программы общеобразовательных учебных дисциплин для специальности, корректируя их содержание, учитывая требования ФГОС среднего общего образования и специфики ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура (гуманитарный профиль).

В рабочих программах уточняют последовательность изучения материала, содержание обучения, в том числе изучаемое на углубленном уровне с учетом его значимости для освоения ППССЗ, и специфики специальности, распределение часов по разделам и темам, лабораторно-практические работы, тематику рефератов, самостоятельную внеаудиторную работу обучающихся, включая выполнение индивидуальных проектов, формы и методы текущего контроля и оценки учебных достижений, промежуточной аттестации студентов, рекомендуемые учебные пособия и др.

Рабочие программы общеобразовательных дисциплин являются составной частью программно-методического сопровождения ОПОП СПО (ППССЗ) на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, реализуемых в училище.

В целях реализации компетентностного подхода, преподаватели используют активные и интерактивные формы в проведения занятий (компьютерные симуляции, деловые и ролевые игры,

разбор конкретных ситуаций, психологические и иные тренинги, групповые дискуссии и т.п.) в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся.

Консультации для обучающихся по очной форме обучения предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования и не учитываются при расчёте объёмов учебного времени. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются училищем.

Качество освоения учебных дисциплин общеобразовательного учебного цикла по ППССЗ оценивается в процессе текущего контроля знаний и промежуточной аттестации.

Текущий контроль по дисциплинам проводится в пределах учебного времени, отведённого на освоение соответствующей учебной дисциплины, как традиционными (накопительная система оценивания), так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов: дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на соответствующую общеобразовательную учебную дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО по специальности. В соответствии с учебным планом выделяется 1 неделя на промежуточную аттестацию по окончании 1 семестра и 1 неделя - по окончании 2 семестра.

Экзамены проводятся по учебным дисциплинам «Русский язык», «Английский язык», «Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия», «История».

Дифференцированные зачеты по учебным дисциплинам общеобразовательного учебного цикла учебного плана Училища проводятся с использованием контрольных оценочных материалов в виде набора заданий тестового типа, текста для изложения, в том числе с заданиями творческого характера, тем для сочинений, рефератов, набора заданий для традиционной контрольной работы, вопросов для устного опроса обучающихся и др.

Количество дифференцированных зачетов учебного плана - 10 (что соответствует методическим рекомендациям, исключая учёт зачётов по физической культуре).

Выбор вида экзаменационных материалов осуществляется преподавателем соответствующей учебной дисциплины и согласовывается в установленном порядке с руководством Училища.

Обучающиеся по образовательным программам СПО, не имеющие среднего общего образования, вправе пройти государственную итоговую аттестацию, которой завершается освоение образовательных программ среднего общего образования и при успешном прохождении которой им выдаётся аттестат о среднем общем образовании (часть 6 статьи 68 ФЗ – 273).

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объёме выполнивший индивидуальный учебный план, если иное не установлено порядком проведения государственной итоговой аттестации по соответствующим образовательным программам (часть 6 статьи 59 ФЗ – 273).

Государственная итоговая аттестация по образовательным программам среднего общего образования проводится в форме единого государственного экзамена (часть 13 статьи 59 ФЗ – 273).

Формирование ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура углублённой подготовки

Обязательная часть ППССЗ по циклам составляет около 70 процентов от общего объема времени, отведенного на их освоение и составляет 2412 часов. Вариативная часть составляет около 30 процентов и дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования и составляет 1008 часов. Всего -3420 часов.

Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл

Всего по циклу – 522 часа, в том числе:

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППССЗ СПО в объеме **334 часа**

предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин:

- «Основы философии» - 48 часов;
- «История» – 48 часов;
- «Психология общения» - 48 часов;
- «Иностранный язык» – 190 часов;

Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» (190 часов) в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

Вариативная часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППССЗ – **188 часов** и состоит из учебных дисциплин, выбор которых вызван:

- углублением и расширением знаний в области филологии, приобретение навыков культуры речи, что необходимо педагогу по физической культуре и спорту - «Русский язык и культура речи» - 52 часа;
- постоянными изменениями в политической и социальной жизни общества - «Основы социологии и политологии» – 34 часа;
- целью усилить гуманитарную составляющую ППССЗ - «Культурология» - 68 часа

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации общего гуманитарного и социально-экономического цикла составляет 168 часов (34,4%). Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации общего гуманитарного и социально-экономического цикла составляет 0 – 40%.

Математический и естественнонаучный учебный цикл

Всего по циклу – 206 час. в том числе:

Обязательная часть естественнонаучного учебного цикла по ФГОС СПО – **124 часа** предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин:

- математика – 34 часа;

- информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности – 90 часов;

Вариативная часть математического и естественнонаучного учебного цикла ППССЗ составляет **82 часа:**

Из них в дисциплину информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности добавлено 48 часов для освоения компьютерных программ по избранному виду спорта. Итого 138 часов.

С 2020 – 2021 учебного года, в связи с исключением дисциплины Экология из общеобразовательного учебного цикла, в естественнонаучный цикл (вариативную часть) введена дисциплина экологические основы природопользования, отражающая региональные условия природопользования, экологии региона, в объеме 34 часа.

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации математического и общего естественнонаучного цикла составляет 114 часов (55,3%). Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации математического и общего естественнонаучного цикла составляет 30 – 60%.

Профессиональный учебный цикл

Объём профессионального учебного цикла составляет 2726 часов, в том числе:

Обязательная часть – 1954 часа (618+ 1146+ 190);

Вариативная часть – 772 часа (370 + 402).

Обязательная часть профессионального учебного цикла ППССЗ СПО предусматривает изучение обязательных общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей и составляет 1764 часа и 190 часов физической культуры = **1954 ч.**

Цикл общепрофессиональных дисциплин

Объём общепрофессиональных дисциплин составляет **988 часов,** в том числе:

Обязательная часть – 618 часа;

Вариативная часть -370 часов;

На изучение обязательных общепрофессиональных дисциплин **по ФГОС** выделено **618 часа,** из вариативной части на их углублённое изучение выделено **дополнительно 224 часов,** всего **–842 часов:**

- «Анатомия» -80 часов;
- «Физиология с основами биохимии» - 120 часов;
- «Гигиенические основы физической культуры и спорта» - 44 часа;
- «Основы врачебного контроля» - 64 часа;
- «Педагогика» - 82 часа;
- «Психология» - 78 часов;
- «Теория и история физической культуры и спорта» - 180 часов;
- «Правовое обеспечение профессиональной деятельности» – 62 часа;
- «Основы биомеханики» - 64 часа;
- «Безопасность жизнедеятельности» - 68 часов.

Вариативная часть общепрофессиональных дисциплин предусматривает дополнительно введение трёх дисциплин в объёме **146 часов**:

Выбор дисциплин определён:

- «Психология физической культуры и спорта» – 72 часа; - высочайшим уровнем спортивных результатов по видам спорта напрямую связанным с психологической подготовкой спортсменов, что особенно важно в условиях Училища.

- «Менеджмент физической культуры и спорта» – 40 часов - получением знаний в сфере управления физической культуры и спорта.

- «Основы антидопингового обеспечения» - 34 часа; - дисциплина введена как образовательная антидопинговая программа для СПО специальности 49.02.01 Физическая культура, включенная в комплекс образовательных антидопинговых программ, разработанных для различных типов образовательных организаций и организаций, осуществляющих спортивную подготовку, подготовлены Министерством спорта Российской Федерации совместно с Министерством образования и науки Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством "РУСАДА" во исполнение поручения Президента Российской Федерации от 9.11.2016 N Пр-2179 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 11 октября 2016 г., утвержденных Министром спорта РФ П.А. Колобковым 23.08.2017 года

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации общепрофессионального цикла составляет 658 часов (66,6%). Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации общепрофессионального цикла составляет 60 – 80%.

Профессиональные модули

В профессиональный цикл входит **3 профессиональных модуля**, на реализацию которых выделено **1738 часа** из расчёта:

Обязательная часть профессиональных модулей $1146 + 190 = 1336$ **часов**, включая учебную нагрузку по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности в объеме времени, отводимом на освоение 190 часов;

Вариативная часть профессиональных модулей – **402 часа**, которые распределены по профессиональным модулям.

Усиление профессиональных модулей за счёт вариативной части в достаточно большом объёме 402 часа связано с одновременной реализацией Федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта и ППСЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура.

ПМ. 01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта – **650 часов**, в том числе:

МДК. 01.01 - Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов - **650 часов**.

ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения – **942 часа**, в том числе:

МДК.02.01- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и включает в себя следующие виды: лёгкая атлетика,

гимнастика, плавание, баскетбол, волейбол, футбол, единоборства, лыжный спорт, фитнес, настольный теннис, туризм, подвижные игры, в объёме – 728 часов.

МДК.02.02 - Организация физкультурно-спортивной работы – 62 часа.

МДК.02.03- Лечебная физическая культура и массаж – 152 часа.

ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности – 146 часов, в том числе:

- *МДК 03.01-* Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту в соответствии с ФГОС составляет 146 часов.

Объём профессионального учебного цикла составляет 2726 часов, в том числе

Обязательная часть – 1954 часа:

Вариативная часть – 772 часа

При освоении профессиональных модулей проводятся учебная практика, производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки

Время и выбор форм проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются с учётом спортивных специализаций, уровня спортивного мастерства студентов, индивидуальных графиков обучения студентов. Студенты, выезжающие на тренировочные сборы, получают консультации преподавателей через электронные ресурсы. Проведение консультаций фиксируется в журналах консультаций преподавателей.

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации профессионального цикла (без учета практики в форме практической подготовки) составляет 1476 часов (84,9%). Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации профессионального цикла составляет 80 – 100%.

Учебная и производственная практика (по профилю специальности) (в форме практической подготовки)

С 2021-2022 учебном году в соответствии с Приказом Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 05.08.2020 (в ред .от 18.11.2020) «О практической подготовке обучающихся» в учебный план внесена практическая подготовка обучающихся как форма организации образовательной деятельности при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы.

Учебная, производственная и преддипломная практика, предусмотренная учебным планом, организована в форме практической подготовки организована при реализации практики.

Согласно ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определённых видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

При реализации ППСЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная (в форме практической подготовки).

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики (в форме практической подготовки).

Учебная и производственная практика (по профилю специальности) (в форме практической подготовки) проводятся училищем при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей, реализуется как концентрированно в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются училищем по каждому виду практики (в форме практической подготовки).

Учебная практика (в форме практической подготовки) является частью учебного процесса и направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций педагога по физической культуре и спорту в рамках Профессиональных модулей.

Учебная практика (в форме практической подготовки) проводится в соответствии с рабочей программой, разработанной преподавателями Училища. Рабочая программа рассчитана на прохождение студентами учебной практики в объеме 108 часов (3 недели):

Распределение разделов и тем по часам приведено в тематическом плане.

Учебная практика МДК 01.01. «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» проводится концентрированно (в форме практической подготовки) на 3 курсе 36 часов;

Форма промежуточной аттестации по учебной практике МДК 01.01. в форме практической подготовки - зачет, который проставляется в 6 семестре.

Учебная практика МДК 02.01. «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» (в форме практической подготовки) - на 2 курсе 36 часов проводится рассредоточено, чередуясь с теоретическими и практическими занятиями в рамках междисциплинарных курсов профессиональных модулей

Результаты учебной практики МДК 02.01. в форме практической подготовки учитываются при проведении зачета по МДК.02.01. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки по разделам: гимнастика, легкая атлетика, подвижные игры, баскетбол, плавание в 4 семестре.

Учебная практика МДК 02.03. «Лечебная физическая культура и массаж» (в форме практической подготовки) проводится концентрированно на 4 курсе 36 часов.

Результаты учебной практики МДК 02.03. в форме практической подготовки учитываются при проведении дифференцированного зачета по МДК 02.03. Лечебная физическая культура и массаж в 8 семестре.

Для получения зачета необходимо иметь положительные оценки текущего контроля по всем разделам программы.

Производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки проводится концентрированно на 3 и 4 курсах в рамках профессиональных модулей в соответствии с программой практики по профилю специальности и направлена на формирование у студента общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта.

На 3 курсе практика по профилю специальности (в форме практической подготовки) проводится концентрированно в объёме 252 часа (7 недель), в том числе - в рамках ПМ.01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» в объёме 108 часов (3 недели) в детско-юношеских спортивных школах, специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва, спортивных клубах и ПМ.02. «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения» в объёме 144 часа (4 недели) в общеобразовательных школах, клубах по месту жительства.

На 4 курсе практика по профилю специальности (в форме практической подготовки) проводится концентрированно в объёме 144 часа (4 недели), в том числе - в рамках ПМ.03. «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» – 72 часа (2 недели) в детско-юношеских спортивных школах, специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва, спортивных клубах и ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» -72 часа (2 недели).

Обучающимся предоставляется возможность проходить практику на спортивных базах, где они сами тренируются. Это, во-первых, позволяет использовать лучшие спортивные сооружения города, во-вторых, значительно экономит время студентов-спортсменов, а также способствует более быстрой адаптации и в тоже время повышает ответственность практикантов.

Аттестация по итогам производственной практики (в форме практической подготовки) завершается оценкой освоения профессиональных компетенций в форме дифференцированных зачетов с учетом характеристики профессиональной деятельности студента, данной организацией, в которой проходила практика.

Производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки в рамках ПМ.01 завершается дифференцированным зачетом на 3 и 4 курсах.

Производственная практика (по профилю специальности) в рамках ПМ 02. завершается дифференцированным зачетом на 3 курсе.

Результаты производственной практики в форме практической подготовки в рамках ПМ.03 учитываются при проведении дифференцированного зачета по производственной практике ПМ. 01 на 4 курсе.

Производственная практика (преддипломная практика) в форме практической подготовки проводится на 4 курсе концентрированно в объёме 144 часа (4 недели). Преддипломная практика направлена на углубление студентами первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку готовности к самостоятельной трудовой деятельности педагога по физической культуре и спорту в различных организациях.

Практиканты вправе самостоятельно выбрать место прохождения преддипломной практики в форме практической подготовки. С базами практики заключаются договоры на организацию и проведение практики в форме практической подготовки.

Итогом преддипломной практики в форме практической подготовки является оценка овладения общими и профессиональными компетенциями студентов – дифференцированный зачёт.

Аттестация по итогам производственной практики в форме практической подготовки проводится с учётом (или на основании) результатов, подтверждённых

документами организаций – баз практик.

Организацию и руководство практикой по профилю специальности и преддипломной практикой в форме практической подготовки осуществляют руководители практики от училища и организации, с которой заключен договор. Многие руководители практик от спортивных школ и клубов – это лучшие специалисты физкультурно-спортивной отрасли, имеющие богатый профессиональный опыт и сотрудничающие с нашим училищем, что способствует осуществлению обратной связи и трудоустройству выпускников.

Проблема частых выездов на соревнования и УТС решается через возможность прохождения практики по индивидуальному графику, согласованному с куратором и руководителем практики. Кроме того, часть заданий практиканты могут выполнять в процессе прохождения тренировочных сборов на выезде. С целью совершенствования организации практики по окончании каждого её вида руководитель практики составляет отчет.

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при прохождении практики составляет $504+144=648$ часов (100%)

Количество часов, отведенных на образовательную деятельность в форме практической подготовки, при реализации профессионального цикла (с учетом всех видов практики в форме практической подготовки) составляет 2124 часа (89%).

Рекомендуемые объемы практической подготовки в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 08.04.2021 N 05 – 369 «О направлении рекомендаций, содержащих общие подходы к реализации образовательных программ среднего профессионального образования (отдельных их частей) в форме практической подготовки» при реализации профессионального цикла составляет 80 – 100%.

Оценка качества освоения ППССЗ

Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестации обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разрабатываются преподавателями училища и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Видами текущего контроля являются входной, оперативный контроль.

Входной контроль студентов проводится в начале изучения дисциплины, междисциплинарного курса с целью выстраивания индивидуальной траектории обучения студентов на основе контроля их знаний, умений и навыков.

Оперативный контроль проводится с целью объективной оценки качества освоения программ дисциплин, междисциплинарных курсов, профессиональных модулей, общих и профессиональных компетенций, а также стимулирования учебной работы студентов, мониторинга результатов образовательной деятельности, подготовки к промежуточной аттестации. Формами оперативного контроля являются контрольная работа, тестирование, опрос, выполнение и защита практических и лабораторных занятий, выполнений рефератов (докладов), подготовка презентаций и т.п.

Промежуточная аттестация проводится с целью определения соответствия уровня и качества подготовки выпускника требованиям к результатам освоения ППССЗ, наличия умений самостоятельной работы с учебной литературой.

Формы контроля учебной деятельности (промежуточная аттестация) обучающихся:

- экзамен, в том числе комплексный;
- зачёт или дифференцированный зачёт;
- контрольная работа.

Для промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам (междисциплинарным курсам) кроме преподавателей конкретной дисциплины (междисциплинарного курса) в качестве внешних экспертов привлекаются преподаватели смежных дисциплин (курсов). Для максимального приближения программ промежуточной аттестации обучающихся по профессиональным модулям к условиям их будущей профессиональной деятельности Училищем в качестве внештатных экспертов привлекаются работодатели.

Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобождённый от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме зачёта, контрольной работы или дифференцированного зачёта проводится за счёт часов, отведённых на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля. Количество форм промежуточной аттестации (зачётов, дифференцированных зачётов, экзаменов) в учебном году оптимизировано на основании рекомендаций ФИРО за счёт использования форм текущего контроля и накопительных систем оценивания студентов.

Если учебные дисциплины, МДК и (или) профессиональные модули изучаются концентрированно, промежуточная аттестация проводится непосредственно после завершения их освоения.

Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации студентов не превышает 8 экзаменов в учебном году, количество зачётов – 10. Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю определяются и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям ППССЗ (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Фонды оценочных средств для всех видов аттестации являются обязательной частью учебно-методического комплекса, разрабатываются преподавателями предметно-цикловых комиссий и утверждаются директором.

Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации по профессиональным модулям и для государственной итоговой аттестации разрабатываются преподавателями ПЦК и утверждаются директором после предварительного положительного заключения работодателей.

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Для юношей предусматривается оценка результатов освоения основ военной службы.

Основными видами промежуточной аттестации являются:

- с учётом времени на промежуточную аттестацию: экзамен по дисциплине, МДК;
- без учёта времени на промежуточную аттестацию: зачёты по дисциплине, МДК, учебной практике, производственной практике (по профилю специальности), комплексные зачёты, экзамен по ПМ.

- зачёты по дисциплине, МДК, курсовая работа проводятся за счёт объёма времени, отводимого на изучение дисциплины, МДК.

- зачёты по учебной практике и производственной практике в форме практической подготовки проводятся за счёт времени, отведённого на учебную и производственную практику в форме практической подготовки.

- экзамен по ПМ проводится за счёт объёма времени, отведённого на учебную и производственную практику в форме практической подготовки.

Итоговая оценка по дисциплине, междисциплинарному курсу формируется по результатам промежуточной аттестации с учётом текущего контроля, использования накопительной системы оценивания.

В 1, 2, и 3 семестрах проводятся по 2 экзамена, в 4 семестре – 3 экзамена, в 6 семестре – 2 экзамена, в 7, 8 семестрах – 3 экзамена. Первый экзамен сдаётся в 1 день экзаменационной сессии. Интервал между экзаменами – не менее двух календарных дней.

Уровень подготовки студентов оценивается в баллах: «5» (отлично), «4» (хорошо), «3» (удовлетворительно), «2» (неудовлетворительно) при проведении экзамена по учебной дисциплине, МДК, ПМ. В этих же баллах оцениваются компетенции.

При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре изучения формой итоговой аттестации по модулю является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практик в форме практической подготовки. Экзамен (квалификационный) проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ППССЗ».

Государственная итоговая аттестация

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объёме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план, если иное не установлено порядком проведения государственной итоговой аттестации по ППССЗ.

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.

ГИА проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы)

Демонстрационный экзамен направлен на определение уровня освоения выпускником материала, предусмотренного образовательной программой, и степени сформированности профессиональных умений и навыков путем проведения независимой экспертной оценки выполненных выпускником практических заданий в условиях реальных или смоделированных производственных процессов.

Демонстрационный экзамен проводится на основе требований к результатам освоения образовательных программ среднего профессионального образования, установленных ФГОС СПО, с использованием единых оценочных материалов, включающих в себя

конкретные комплекты оценочной документации, варианты заданий и критерии оценивания, разрабатываемых оператором.

Задание демонстрационного экзамена включает комплексную практическую задачу, моделирующую профессиональную деятельность и выполняемую в режиме реального времени.

Демонстрационный экзамен вводится в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 г. N 800 (ред. от 05.05.2022 № 311) "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 07.12.2021 г. № 66211)

Дипломный проект (работа) направлен на систематизацию и закрепление знаний выпускника по специальности, а также определение уровня готовности выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности. Дипломный проект (работа) предполагает самостоятельную подготовку (написание) выпускником проекта (работы), демонстрирующего уровень знаний выпускника в рамках выбранной темы, а также сформированность его профессиональных умений и навыков.

Тематика дипломных проектов (работ) определяется образовательной организацией. Выпускнику предоставляется право выбора темы дипломного проекта (работы), в том числе предложения своей темы с необходимым обоснованием целесообразности ее разработки для практического применения. Тема дипломного проекта (работы) должна соответствовать содержанию одного или нескольких профессиональных модулей, входящих в образовательную программу среднего профессионального образования.

Государственный экзамен не предусмотрен.

Практикоориентированность учебного плана составляет 61%.

Другое:

В Училище кроме ППССЗ по специальности 49.02.01. Физическая культура реализуются программы спортивной подготовки, разработанные на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки на этапах:

- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

Училище создаёт необходимые условия для освоения образовательных программ, интегрированных со спортивной подготовкой. Спортивная подготовка обеспечивает преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов.

Реализация ППССЗ по специальности 49.02.01. ФК обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля), опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимися профессионального цикла.

Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

ППССЗ обеспечена учебно-методической документацией по всем дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям ППССЗ на электронных носителях.

Внеаудиторная работа сопровождается методическим обеспечением в электронном виде. Реализация ППССЗ обеспечивается доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам, формируемым по полному перечню дисциплин (модулей) ППССЗ. Во время самостоятельной подготовки обучающиеся обеспечиваются доступом к сети Интернет через электронную систему «Дневник.ру», электронную почту преподавателей, мобильный интернет-класс.

Училище предоставляет обучающимся возможность оперативного обмена информацией с российскими образовательными организациями, иными организациями и доступ к современным профессиональным базам данных и информационным ресурсам сети Интернет.

Библиотечный фонд Училища укомплектован печатными изданиями основной и дополнительной учебной литературой по дисциплинам циклов и включает справочно-библиографические и периодические издания. Библиотека оснащена читальным залом с выходом в интернет.

В 2021 году образовательной организацией подписан трехлетний договор на оказание услуг по предоставлению доступа к образовательной платформе ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» (к электронной библиотечной системе (ЭБС) ЮРАЙТ. Училищу предоставлен неограниченный доступ ко всем источникам и сервисам, предназначенным для обучения по соответствующей образовательной программе.

Училище обеспечено необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

Училище располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов лабораторных работ и практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовкой, учебной практики, предусмотренных учебным планом. Материально-техническая база соответствует действующим санитарно-гигиеническим и противопожарным нормам.

4. Перечень кабинетов, лабораторий, спортивных залов для подготовки по специальности 49.02.01 Физическая культура углублённой подготовки на базе основного общего образования

№ каб.	Название кабинета
103а	Искусства и культурологии
103б	Информатики и ИКТ в профессиональной деятельности и математики
106	Географии
107	Безопасности жизнедеятельности
108	Производственной практики и методического обеспечения организации ФСД
109	Теории и истории ФК и С и МДК лечебная ФК и массаж
110	МДК ИВС и базовых видов спорта
111	МДК ИВС и базовых видов спорта
202	Информатики
210	Медико-биологического цикла
211	Психологии и педагогики
212	Социально-экономических дисциплин
213 а	Английского языка
213 б	Немецкого и французского языка
215	Физической культуры и базовых видов спорта

301	Химии, биохимии и экологии
304	Биологии
305	Физики и астрономии
307	Русского языка и литературы
309	Истории и обществознания
УСК	Плавательный бассейн
УСК	Универсальный спортивный зал
УСК	Зал ритмики
УСК	Тренажёрный зал
	Лыжная база
209	Библиотека
207	Читальный зал с выходом в интернет (мобильный интернет-класс)
302	Актный зал
215	Раздевалка
216	Спортивный зал
112	Зал тяжёлой атлетики

*УСК – универсальный спортивный комплекс

**Распределение объёма основной и вариативной частей ППСЗ по специальности 49.02.01
физическая культура углублённой подготовки**

Циклы дисциплин	Основная часть (час)	Вариативная часть (час.)	Всего (час.)
ОГСЭ	334	154	488
ЕН	124	82	206
ОПД	618	370	988
Профессиональные модули	1336 часов (включая физическую культуру в объёме 190 часов)	402	1738
Всего	2412	1008	3420

Общеобразовательный учебный цикл		Оз/10ДЗ/4Э							210 6	702	140 4	486	918	133	57 6	82 8	0	0	0	0	0	0
Общие учебные дисциплины									139 2	464	928	199	729	100	41 2	51 6	0	0	0	0	0	0
ОУД.01	Русский язык	Э							175	58	117	0	117	16	11 7	0	0	0	0	0	0	0
	Литература	-	Д 3						293	98	195	0	195	1	30 5	16	0	0	0	0	0	0
ОУД.02	Иностранный язык	Э							176	59	117	0	117	37	11 7	0	0	0	0	0	0	0
ОУД.03	Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия	-	Э						234	78	156	68	88	11	60	96	0	0	0	0	0	0
ОУД.04	История	-	Э						234	78	156	66	90	3	28 8	12	0	0	0	0	0	0
ОУД.05	Физическая культура	-	Д 3						175	58	117	15	102	24	30	87	0	0	0	0	0	0
ОУД.06	ОБЖ	-	Д 3						105	35	70	50	20	8	30	40	0	0	0	0	0	0
Дисциплины по выбору из обязательных предметов									603	201	402	237	165	17	12 6	27 6	0	0	0	0	0	0
ОУД.07	Информатика	-	Д 3						117	39	78	14	64	2	30	48	0	0	0	0	0	0
ОУД.10	Обществознание (включая экономику и право)	-	Д 3						162	54	108	68	40	3	30	78	0	0	0	0	0	0
ОУД.14	Естествознание	-	Д 3						162	54	108	79	29	8	0	10 8	0	0	0	0	0	0
ОУД.16	География	-	Д 3						108	36	72	50	22	3	30	42	0	0	0	0	0	0
ОУД.18	Астрономия	Д 3							54	18	36	26	10	1	36	0	0	0	0	0	0	0

	Дополнительные учебные дисциплины. Предметы и курсы по выбору									111	37	74	50	24	16	38	36	0	0	0	0	0	0
УД.1	Основы профессионального самоопределения	Д 3								57	19	38	28	10	6	38	0	0	0	0	0	0	0
УД.2	Индивидуальный проект	-	Д 3							54	18	36	22	14	10	0	36	0	0	0	0	0	0
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	03/6Д3/3Э								732	244	488	248	240	168	0	0	13 0	12 8	26	88	85	31
ОГСЭ.01	Основы философии						Д 3			72	24	48	44	4	3	0	0	0	0	0	48	0	0
ОГСЭ.02	История			Э						72	24	48	44	4	2	0	0	48	0	0	0	0	0
ОГСЭ.03	Психология общения			Э						72	24	48	22	26	36	0	0	48	0	0	0	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык			-	Д 3	-	Д 3	Э		285	95	190	0	190	107	0	0	0	76	26	40	48	0
ОГСЭ.05(в)	Русский язык и культура речи			-	Д 3					78	26	52	48	4	17	0	0	34	18	0	0	0	0
ОГСЭ.06(в)	Основы социологии и политологии				Д 3					51	17	34	30	4	2	0	0	0	34	0	0	0	0
ОГСЭ.07(в)	Культурология							-	Д 3	102	34	68	60	8	1	0	0	0	0	0	0	37	31
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	03/4Д3/1Э								309	103	206	78	128	114	0	0	34	76	26	30	40	0
ЕН.01	Математика			Д 3						51	17	34	26	8	3	0	0	34	0	0	0	0	0
ЕН 02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности				Д 3	-	Д 3	Э		207	69	138	26	112	107	0	0	0	42	26	30	40	0

ЕН.03	Экологические основы природопользования			Д 3				51	17	34	26	8	4	0	0	0	34	0	0	0	0
П.00	Профессиональный учебный цикл	1з/19ДЗ/6Э/3Э квал.						408 9	136 3	272 6	1302	142 4	213 4	0	0	41 2	58 8	41 6	60 2	48 7	22 1
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	0з/7ДЗ/6Э						148 2	494	988	744	244	658	0	0	16 0	29 0	13 0	17 0	17 0	68
ОП.01	Анатомия			-	Э			120	40	80	64	16	35	0	0	20	60	0	0	0	0
ОП.02	Физиология с основами биохимии					-	Э	180	60	120	90	30	63	0	0	0	0	44	76	0	0
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта			Д 3				66	22	44	34	10	28	0	0	44	0	0	0	0	0
ОП.04	Основы врачебного контроля						Д 3	96	32	64	48	16	63	0	0	0	0	0	64	0	0
ОП.05	Педагогика					-	Э	123	41	82	68	14	58	0	0	0	0	52	30	0	0
ОП.06	Психология			-	Э			117	39	78	66	12	45	0	0	0	78	0	0	0	0
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта			-	Э			270	90	180	148	32	170	0	0	66	11 4	0	0	0	0
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности						-	Д 3	93	31	62	52	10	45	0	0	0	0	0	44	18
ОП.09	Основы биомеханики						-	Э	96	32	64	48	16	40	0	0	0	0	0	34	30
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			-	Д 3			102	34	68	20	48	14	0	0	30	38	0	0	0	0
ОП.11(в)	Психология физической культуры и спорта						-	Д 3	108	36	72	48	24	45	0	0	0	0	0	52	20
ОП.12(в)	Менеджмент физической культуры и спорта						Д 3	60	20	40	32	8	24	0	0	0	0	0	0	40	0
ОП.13(в)	Основы антидопингового обеспечения					Д 3		51	17	34	26	8	28	0	0	0	0	34	0	0	0
ПМ.00	Профессиональные модули	1з/12ДЗ/0Э/3Эквал.						260 7	869	173 8	558	118 0	147 6	0	0	25 2	29 8	28 6	43 2	31 7	15 3

ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	1з/5ДЗ/0Э/1Эквал.							975	325	650	254	396	586	0	0	94	132	111	69	198	46
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	-	Д3	-	Д3	-	Д3	975	325	650	254	396	586	0	0	94	132	111	69	198	46	
УП.01	Учебная практика в форме практической подготовки					3				36		36	36						36			
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки					Д3	Д3			180		180	180						108		72	
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	0з/5ДЗ/0Э/1Эквал.							1413	471	942	228	714	780	0	0	158	166	175	291	119	33
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: легкая атлетика, гимнастика, плавание, баскетбол, волейбол, футбол, единоборства, лыжный спорт, фитнес, настольный теннис, подвижные игры	-	Д3	-	Д3			1092	364	728	134	594	584	0	0	158	166	113	291	0	0	
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			Д3				93	31	62	42	20	50	0	0	0	0	62	0	0	0	

МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж							-	Д 3	228	76	152	52	100	146	0	0	0	0	0	0	11 9	33
УП.02	Учебная практика в форме практической подготовки				-							72		72	72					36			36
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки					Д 3						144		144	144						14 4		
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	03/2Д3/0Э/1Эквал.								219	73	146	76	70	110	0	0	0	0	0	72	0	74
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФК и С					Д 3			Д 3	219	73	146	76	70	110	0	0	0	0	0	72	0	74
УП.03	Учебная практика в форме практической подготовки											0		0	0								
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности) в форме практической подготовки								-			72		72	72								72
ИТОГО		13/39Д3/14Э/3 Эквал.								723 6	241 2	482 4	2114	271 0	254 9	57 6	82 8	57 6	79 2	46 8	72 0	61 2	25 2
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная практика) в форме практической подготовки								Д 3														4н
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																						6н
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы; демонстрационному экзамену																						4н
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы; демонстрационный экзамен																						2н

Консультации: 4 часа в неделю на одного обучающегося в год		дисциплин и МДК	14	10	12	11	8	9	9	7
Государственная итоговая аттестация		учебной практики в форме практической подготовки	0	0	0	36	0	36	0	36
1. Программа углубленной подготовки		производственной практики (по профилю специальности) в форме практической подготовки	0	0	0	0	14 4	10 8	0	14 4
1.1 Дипломная работа (проект) 1.2 Демонстрационный экзамен		производственной практики (преддипломной практики) в форме практической подготовки								14 4
Выполнение дипломной работы (проекта) с 15.05 по 14.06.2026 г	всего 4 нед	экзаменов	2	2	2	3	0	2	2	4
Защита дипломной работы (проекта); демонстрационный экзамен с 15.06 по 28.06.2026 г	всего 2 нед	дифференцированных зачетов	2	8	2	8	3	8	1	8
1.2 Государственный экзамен не проводится		зачетов	0	0	0	0	0	1	0	0
Практикоориентированность учебного плана: $(2710+504+144/4824+504+144) \times 100 = 61\%$										