



УТВЕРЖДАЮ  
Директора ГАПОУ СО "УОР №1(колледж)"

С.В.Степанов

августа 2023г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2023-2024 спортивный сезон отделения "биатлон"  
с 01.09.2023

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера-преподавателя	место проведения	Нагрузка	этап подгото вки	количес тво человек	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	биатлон	Мусин Р.В.	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	24	ВСМ	2	24	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00- 18.00	10.30-12.30 16.00-18.00	выходной	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00
					ССМ-2,1	3								
2	биатлон	Кузнецов А.К.	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	24	ВСМ	2	24	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00- 18.00	10.30-12.30 16.00-18.00	выходной	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00
					ССМ- 3,2,1	3								
3	биатлон	Шашилов М.В.	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	24	ВСМ	2	24	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00- 18.00	10.30-12.30 16.00-18.00	выходной	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00
					ССМ- 3,2,1	3								
4	биатлон	Зубков А.Н.	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	24	ВСМ	1	24	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00- 18.00	10.30-12.30 16.00-18.00	выходной	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00
					ССМ2	1								
					УТЭ-5	4								
5	биатлон	Милешина И.Н.	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	16	УТЭ-4	6	16	10.30-12.30 16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30
6	биатлон	Швагирева Е.А.	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	18	УТЭ-5,4	10	18	10.30-12.30 16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной	16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00	10.30-12.30 16.00-18.00

Зам.директора по учебно-спортивной работе

С.А.Гергель