



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГАПОУ СО "УОР №1(колледж)"  
С.В.Степанов

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
отделения "Футбол" на 2023-2024 спортивный сезон  
с 01.09.2023г.

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	нагрузка	этап подготовк	количес тво	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Мини-футбол	Матвиенко В.Н.	УСК "Олимпиец"	16	УТЭ-5	2	16	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	8.00-10.00 15.00-17.00	Выходной	8.00-10.00 15.00-17.00
				12	УТЭ-3	4	12	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	Выходной	15.00-17.00
				18	ССМ-3	2	18	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	Выходной
2	Мини-футбол	Ягода А.В.	УСК "Олимпиец"	16	ССМ-1	6	16	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-17.00	Выходной

Заместитель директора по спортивной работе

С.А. Гергель