



УТВЕРЖДАЮ:
директор ГАПОУ СО "УОР №1(колледж)"
С.В.Степанов

31" августа 2023г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2023-2024 спортивный сезон отделения "конькобежный спорт"
с 01.09.2023

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	нагрузка	этап подгото	количес тво	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Конькобежный спорт	Кардаков А.Н.	СК "Юность" УСК (УОР №1)	20	ССМ-1	3	20	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	выходной
			СК "Юность" УСК (УОР №1)		ТЭ-5,3	4	14	09.00-10.00 17.00-19.00	09.00-10.00	09.00-10.00 17.00-19.00	09.00-10.00	09.00-10.00 17.00-19.00	09.00-10.00 17.00-19.00	выходной

Зам.директора по УСП

С.А.Гергель