



«Утверждаю»
Заведующий Новоуральским филиалом
ГАОУ СО «Училище олимпийского резерва
№1 (колледж)»

А.Ю. Шумилин

20__ г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2023-2024 спортивный сезон
с 01.09.2023 г. по 31.08.2024 г.**

спортивное отделение: «Конькобежный спорт»

место проведения: футбольное поле УТРБ «Олимпиец», конькобежная дорожка МБУ «С/к «Кедр», воркаут площадка г. Новоуральска

группа –ССМ-1

| Ф.И.О. тренера | Этап подготовки | Кол-во часов | Кол-во чел. | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------------|-----------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|-------------|
| Лемешкин Ю.Н. | ССМ-1 | 20 | 3 | 16.00-19.30 | 16.00-19.30 | 16.00-19.30 | выходной | 16.00-19.30 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 |
| | УТЭ-4; УТЭ-5 | 14 | 3 | 16.00-18.30 | 16.00-18.30 | 16.00-18.30 | выходной | 16.00-18.30 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |

Заместитель заведующего по учебно-спортивной работе

С.Н. Чегодаева