

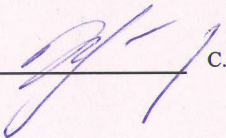


УТВЕРЖДАЮ:
директор ГАПОУ СО "УОР № 1(колледж)"
С.В.Степанов

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения "Лыжные гонки" на 2023-2024 спортивный сезон
с 01.05.2024

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	нагрузка	этап подготовки	количество человек	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Лыжные гонки	Вакансия	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	28	ВСМ	2	28	10.00-13.00 15.30-17.30	10.00-13.00 15.30-17.30	10.00-13.00 15.30-17.30	15.30-18.30	10.00-13.00 15.30-17.30	10.00-13.00 15.30-17.30	выходной
					ТЭ-5,3	8	18	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	15.30-18.30	10.00-13.00	10.00-13.00	выходной
2	Лыжные гонки	Трофимчук В.А.	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	24	ССМ 3,2,1	7	24	10.00-13.00 15.30-17.30	15.30-18.30	10.00-13.00 15.30-17.30	15.30-18.30	10.00-13.00 15.30-17.30	10.00-13.00	выходной
					ТЭ-5,3	4	18	10.00-13.00	15.30-18.30	10.00-13.00	15.30-18.30	10.00-13.00	10.00-13.00	выходной

Зам.директора по учебно-спортивной работе


С.А.Гергель