



2023г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 отделения "Настольный теннис" на 2023-2024 спортивный сезон
 с 01.09.2023

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	нагрузка	этап подготовки	количество человек	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Настольный теннис	Степанов В.Л.	УСК (УОР №1)	24	УТЭ 3	2	16	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-18.00	08.00-10.00 17.00-18.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00	09.00-11.00	Выходной
2	Настольный теннис	Степанов В.Л.	УСК (УОР №1)		УТЭ 4	1	17	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-18.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00	09.00-11.00	Выходной
3	Настольный теннис	Степанов В.Л.	УСК (УОР №1)		УТЭ 5	2	18	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00	09.00-11.00	Выходной
4	Настольный теннис	Степанов В.Л.	УСК (УОР №1)		ССМ 1	2	20	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	09.00-11.00	Выходной
5	Настольный теннис	Степанов В.Л.	УСК (УОР №1)		ССМ 2	1	21	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-19.00	09.00-11.00	Выходной
6	Настольный теннис	Степанов В.Л.	УСК (УОР №1)		ВСМ	5	24	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	09.00-11.00	Выходной
7	Настольный теннис	Варзаков В.В.	УСК (УОР №1)	24	УТЭ 3	4	16	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-18.00	08.00-10.00 17.00-18.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00	09.00-11.00	Выходной
8	Настольный теннис	Варзаков В.В.	УСК (УОР №1)		ССМ 1	3	20	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	09.00-11.00	Выходной
9	Настольный теннис	Варзаков В.В.	УСК (УОР №1)		ССМ 2	2	21	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-19.00	09.00-11.00	Выходной
10	Настольный теннис	Варзаков В.В.	УСК (УОР №1)		ССМ 3	2	22	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-19.00	09.00-11.00	Выходной
11	Настольный теннис	Варзаков В.В.	УСК (УОР №1)		ВСМ	2	24	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	09.00-11.00	Выходной

Зам.директора по учебно-спортивной работе

С.А.Гергель