



УТВЕРЖДАЮ:
директор ФАНОУ СО "УОР №1(колледж)"
С.В. Степанов
21 августа 2023г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2023-2024 спортивный сезон отделения "спортивная гимнастика"
с 01.09.2023

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	нагрузка	этап подгото	количес тво	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Спортивная гимнастика	Ахмадиев М.Н.	ДЮСШ №8 "Локомотив"	32	ВСМ	1	32	08.00-11.00 17.00-20.00	08.00-11.00 17.00-20.00	08.00-11.00 17.00-20.00	17.00-20.00	08.00-11.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	выходной
			ДЮСШ №8 "Локомотив"		ССМ-1	1	24	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-19.00	17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-20.00	выходной

Зам.директора по УСР

С.А.Гергель