



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2023-2024 спортивный сезон отделения "волейбол"
с 01.10.2023

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера-преподавателя	место проведения	Нагрузка	этап подготовки	количество	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	волейбол (юнош)	Заботин А.А.	УСК (УОР №1)	18	ССМ-1,2	4	18	выходной	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00	8.00-10.00 17.00-19.00	9.00-11.00
					УТЭ-4	3								
2	Волейбол (жен)	Макарова Т.И.	УСК (УОР №1)	28	ВСМ	1	24	08.30-10.30 16.30-19.30	08.30-10.30 16.30-19.30	08.30-10.30 16.30-19.30	Выходной	09.00-10.30 16.30-19.30	09.00-11.00 17.00-20.00	09.00-12.00
					ССМ-1,2	5		16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	Выходной	16.30-19.30	17.00-20.00	09.00-12.00
					УТЭ-4	6		16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	Выходной	16.30-19.30	17.00-20.00	09.00-12.00
					УТЭ-3	1		16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	Выходной	16.30-19.30	17.00-20.00	09.00-10.00
3	Волейбол (жен)	Соколова Е.Б.	УСК (УОР №1)	24	ССМ-3	1	24	08.30-10.30 16.30-19.30	16.30-19.30	08.30-10.30 16.30-19.30	Выходной	08.30-10.30 16.30-19.30	17.00-20.00	09.00-12.00
					ССМ-1,2	4		16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	Выходной	16.30-19.30	17.00-20.00	09.00-12.00
					УТЭ-4	3		16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	Выходной	16.30-19.30	17.00-20.00	09.00-12.00
					УТЭ-3	2		16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	Выходной	16.30-19.30	17.00-20.00	09.00-10.00

Зам.директора по учебно-спортивной работе

С.А.Гергель