

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2023-2024 спортивный сезон
с 01.10.2023год



№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	нагрузка	этап подготовки	количество человек	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Хоккей на траве	Волков Д.Ю.	УСК УОР	32	ВСМ	3	32	12.00-14.00 17.00-21.00	12.00-14.00 17.00-21.00	12.00-14.00 17.00-21.00	17.00-21.00	12.00-14.00 17.00-21.00	Выходной	8.00-12.00
					ССМ-3	3	24	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	Выходной	8.00-12.00
					ССМ-2	2	22	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-19.00	17.00-21.00	17.00-21.00	Выходной	8.00-12.00
					ССМ-1	1	20	17.00-19.00	17.00-21.00	17.00-19.00	17.00-21.00	17.00-21.00	Выходной	8.00-12.00

Зам.директора по СР

С.А.Гергель